



Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Pomidory 150g, Kakao 250g *(1, 7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	896,6300 kcal
Białko	40,7650 g
Tłuszcz	25,2860 g
Węglowodany	124,5360 g
w tym NKT	13,7870 g
W tym cukry	13,0700 g
Błonnik	15,0470 g
Sód	981,0900 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z kaszką manną 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka ze śliwkami 80g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39), Kompot z wiśni mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	556,2793 kcal
Białko	36,8843 g
Tłuszcz	13,9134 g
Węglowodany	105,8720 g
w tym NKT	1,2445 g
W tym cukry	22,2160 g
Błonnik	13,4631 g
Sód	283,0709 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Hoga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	709,9912 kcal
Białko	36,1668 g
Tłuszcz	25,4656 g
Węglowodany	78,3531 g
w tym NKT	11,9125 g
W tym cukry	3,8107 g
Błonnik	7,2320 g
Sód	609,0860 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny**Skład:** Serek Wiejski 200g 200g *(7)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

Data: 02-09-2026 - Środa**Dieta:** Żywnienie - Dieta Łatwostrawna**Posiłek: Śniadanie****Skład:** Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kurczak Gotowany-Wędlina 50g, Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	767,5000 kcal
Białko	34,5440 g
Tłuszcz	19,1820 g
Węglowodany	113,2500 g
w tym NKT	10,2340 g
W tym cukry	7,4600 g
Błonnik	9,2440 g
Sód	493,6000 mg

Data: 02-09-2026 - Środa**Dieta:** Żywnienie - Dieta Łatwostrawna**Posiłek: Obiad****Skład:** Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10), Ragout z drobiu 170g *(1, 9), Ryż na sypko 160g *(7), Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki 200g**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	714,1586 kcal
Białko	42,5257 g
Tłuszcz	20,3610 g
Węglowodany	132,5163 g
w tym NKT	4,4042 g
W tym cukry	19,5770 g
Błonnik	12,9240 g
Sód	203,3400 mg

Data: 02-09-2026 - Środa**Dieta:** Żywnienie - Dieta Łatwostrawna**Posiłek: Kolacja****Skład:** Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	601,3700 kcal
Białko	29,7380 g
Tłuszcz	16,6430 g
Węglowodany	80,0900 g
w tym NKT	8,4642 g
W tym cukry	3,5070 g
Błonnik	6,9640 g
Sód	1 135,7400 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Polędwica Sopocka 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	750,1500 kcal
Białko	32,4990 g
Tłuszcz	20,1470 g
Węglowodany	107,3250 g
w tym NKT	11,0190 g
W tym cukry	7,3600 g
Błonnik	10,9240 g
Sód	519,9000 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Kurczak pieczony 150g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 079,9324 kcal
Białko	80,3155 g
Tłuszcz	50,0784 g
Węglowodany	100,2833 g
w tym NKT	9,6234 g
W tym cukry	28,4331 g
Błonnik	11,7007 g
Sód	198,4105 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Biała 50g *(1, 6, 9, 10), Roszponka 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	521,5000 kcal
Białko	21,0000 g
Tłuszcz	12,5600 g
Węglowodany	78,3500 g
w tym NKT	6,5040 g
W tym cukry	2,2000 g
Błonnik	6,8500 g
Sód	227,9000 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznicza z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	959,4050 kcal
Białko	41,6710 g
Tłuszcz	41,0240 g
Węglowodany	105,8700 g
w tym NKT	19,6691 g
W tym cukry	7,5355 g
Błonnik	8,1700 g
Sód	452,3100 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i selera z olejem 160g *(9, P69), Kompot z czarnej porzeczki 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	691,1045 kcal
Białko	40,5285 g
Tłuszcz	27,1915 g
Węglowodany	104,6334 g
w tym NKT	8,6486 g
W tym cukry	30,6836 g
Błonnik	20,1767 g
Sód	438,8265 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	615,8800 kcal
Białko	31,4870 g
Tłuszcz	17,0780 g
Węglowodany	81,4690 g
w tym NKT	10,3860 g
W tym cukry	6,4270 g
Błonnik	6,9460 g
Sód	276,4400 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G 150g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	689,8000 kcal
Białko	30,9140 g
Tłuszcz	17,9820 g
Węglowodany	98,4150 g
w tym NKT	9,9400 g
W tym cukry	7,2050 g
Błonnik	5,4740 g
Sód	708,5000 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	465,3424 kcal
Białko	46,6119 g
Tłuszcz	23,4600 g
Węglowodany	79,4437 g
w tym NKT	4,5339 g
W tym cukry	17,4271 g
Błonnik	17,7647 g
Sód	219,5405 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	551,0000 kcal
Białko	24,9800 g
Tłuszcz	12,2700 g
Węglowodany	81,8000 g
w tym NKT	6,4790 g
W tym cukry	2,3500 g
Błonnik	12,8300 g
Sód	559,9000 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	987,1000 kcal
Białko	47,7840 g
Tłuszcz	39,1370 g
Węglowodany	109,3900 g
w tym NKT	16,3840 g
W tym cukry	7,7950 g
Błonnik	5,7440 g
Sód	1 260,1500 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino w.m 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka duszony 90g *(1), Ryż na sypko 160g *(7), Marchew oprószana 160g *(1, P50), Jabłka 200g *(P39), Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	834,7700 kcal
Białko	37,2630 g
Tłuszcz	18,9830 g
Węglowodany	137,2610 g
w tym NKT	4,0512 g
W tym cukry	16,9020 g
Błonnik	6,1240 g
Sód	283,8900 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Ogórki Kwaszone 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	563,0000 kcal
Białko	22,4800 g
Tłuszcz	15,9700 g
Węglowodany	79,3000 g
w tym NKT	7,9040 g
W tym cukry	2,2000 g
Błonnik	7,2800 g
Sód	1 782,4000 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	974,4050 kcal
Białko	43,3210 g
Tłuszcz	41,6240 g
Węglowodany	109,0200 g
w tym NKT	19,7441 g
W tym cukry	7,5355 g
Błonnik	9,3700 g
Sód	444,8100 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik zabieleny 450g *(1, 7, 9, 10, P50), Pulpeciki rybne gotowane 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot truskawkowo-agrestowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	645,4494 kcal
Białko	35,2980 g
Tłuszcz	22,1605 g
Węglowodany	113,9706 g
w tym NKT	11,9132 g
W tym cukry	12,2331 g
Błonnik	14,8077 g
Sód	220,4935 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Pasta z sera białego i warzyw 120g *(7, P47, P50), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	576,8900 kcal
Białko	28,3560 g
Tłuszcz	13,7440 g
Węglowodany	82,6170 g
w tym NKT	7,7520 g
W tym cukry	5,9460 g
Błonnik	7,5180 g
Sód	275,5200 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Kielbasa Szyngowa 50g *(10), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	704,6500 kcal
Białko	29,3490 g
Tłuszcz	18,0970 g
Węglowodany	104,4000 g
w tym NKT	9,9540 g
W tym cukry	7,2350 g
Błonnik	4,9740 g
Sód	847,9000 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki z wody 200g, Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z rabarbaru 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	672,3764 kcal
Białko	44,0745 g
Tłuszcz	24,9826 g
Węglowodany	100,8634 g
w tym NKT	7,2211 g
W tym cukry	15,5251 g
Błonnik	7,0747 g
Sód	255,7565 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Szyngowa Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Serek Puszasty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Pomidory 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	625,3500 kcal
Białko	22,7400 g
Tłuszcz	20,9700 g
Węglowodany	83,3100 g
w tym NKT	11,9290 g
W tym cukry	3,3100 g
Błonnik	12,8300 g
Sód	639,9000 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo z masłem 1 *(1, 3, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Papryka, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	791,5000 kcal
Białko	38,7440 g
Tłuszcz	23,3520 g
Węglowodany	106,3700 g
w tym NKT	11,6600 g
W tym cukry	7,3100 g
Błonnik	7,7240 g
Sód	702,9000 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Schab duszony z pomidorami 80g *(1), Kasza jęczmienna 100g *(1, 7), Bukiet warzyw 150g, Kompot owocowy 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	945,1700 kcal
Białko	42,3884 g
Tłuszcz	37,2216 g
Węglowodany	102,3919 g
w tym NKT	8,1033 g
W tym cukry	19,0580 g
Błonnik	12,3030 g
Sód	151,8100 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Sałata Zielona 25g, Miód 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	598,7500 kcal
Białko	23,4775 g
Tłuszcz	11,4700 g
Węglowodany	97,5750 g
w tym NKT	6,1640 g
W tym cukry	20,2250 g
Błonnik	6,8800 g
Sód	587,9000 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Kawa zbożowa 200g *(1), Bułka 50g *(1, 3, 7), Chleb Baltonowski 50g *(1, 7), Graham Pszenny 20g *(1, 7), Masło Porcyjne 10 G 10g *(7), Filet Parzony Z Indyka 50g *(7), Pomidory Koktajlowe 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	754,0000 kcal
Białko	32,1340 g
Tłuszcz	19,0370 g
Węglowodany	113,2600 g
w tym NKT	9,9140 g
W tym cukry	8,3450 g
Błonnik	7,0940 g
Sód	694,6500 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Ziemniaki z wody 200g, Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7, P50), Kompot z truskawek mrożonych 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	641,8121 kcal
Białko	40,8805 g
Tłuszcz	24,0421 g
Węglowodany	90,6368 g
w tym NKT	12,0089 g
W tym cukry	16,1460 g
Błonnik	9,7925 g
Sód	262,1520 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo z masłem 2 *(1, 3, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	617,3100 kcal
Białko	31,6490 g
Tłuszcz	17,1640 g
Węglowodany	81,5200 g
w tym NKT	10,3741 g
W tym cukry	6,4010 g
Błonnik	6,8920 g
Sód	276,3200 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Łatwostrawna

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	